

Segel durch den Wind

W. Delnui

Se - gel durch den Wind. Se - gel ganz ge - schwind.

10
Se - gel hoch und weit. Wo - hin der Wind dich treibt

↓ = tief einatmen, durch die Nase. ↓ = Luft ausblasen, durch den Mund.

Bewegungen:

Hände kreuzen. Die Handgelenke liegen übereinander, die Handrücken nach oben. Die Finger gestreckt.

- Während des Einatmens: die Handgelenke zum Mund bewegen.

- Beim Ausatmen und sprechen der Texts: die Hände als Vogel durch die Luft segeln lassen.

„Segel durch den Wind“ könnt Ihr auch singen:

E Fism H Cism
Se - gel durch den Wind. Se - gel ganz ge - schwind.

5 Gism A H7 E
Se - gel hoch und weit. Wo - hin der Wind dich treibt.